

СОГЛАСОВАНО:

Глава Костомукшского городского округа
С.Н.Новгородов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №2»
М.С. Безуглый



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«ГОРОДСКОЙ ВЕСЕННИЙ КРОСС» -2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Костомукши
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов города Костомукши

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 25.05.2023 г. на лыжных трассах МБОУ ДО КГО «Спортивная школа». Костомукша (ул. Советская 26).

В случае сохранения снежного покрова соревнования будут проводиться на Стадионе «Школьный» (Октябрьская 6А) – Решение будет опубликовано 24 мая в социальной сети в контакте в группах <https://vk.com/public217637830>, <https://vk.com/club2714594>
Предварительная регистрация: по электронной почте metelica-DYSH-1@yandex.ru

Старт в 17.00. Регистрация с 16.00 – 16.45

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию приглашаются все желающие, имеющие допуск по состоянию здоровья.

4. ПРОГРАММА: Старт массовый, по забегам

Юноши	ВОЗРАСТ	Девушки
400 м.	2015 – 2016 г.р.	400 м.
400 м.	2013 – 2014 г.р.	400 м.
800 м.	2011 - 2012 г.р.	800 м.
800 м.	2009 - 2010 г.р.	800 м.
1200 м.	2007 - 2008 г.р.	1200 м
1600 м	2005 - 2006 г.р.	1200 м
Мужчины	ВОЗРАСТ	Женщины
1600 м	18 - 39 лет	1200 м
1200 м	40 - 49 лет	1200 м
1200 м	50 - 59 лет	800 м
800 м	60 лет и старше	800 м

В программе возможны изменения с учетом погодных условий и состояния трассы.